



UNIVERSITÀ GIUSTINO FORTUNATO

D.M. 13 aprile 2006 - G.U. n° 104 del 6/05/2006 - **TELEMATICA**

A.C.T.I.V.E ACADEMY 2026

**Allenamento, Comunità, Territorio,
Inclusione, Valore, Educazione**

I EDIZIONE



**24-25
settembre 2026**



Benevento

Campo dell'Oste in Via Aldo Moro,
Università Giustino Fortunato

INFORMAZIONI

L'Università Giustino Fortunato promuove, nell'ambito delle attività di orientamento e public engagement aperte a tutta la collettività, la I edizione della **A.C.T.I.V.E. Academy 2026** dedicata ad attività espressive, motorie, sportive e artistiche, per la salute e il benessere.

L'iniziativa si svolgerà nei giorni **24 e 25 settembre** in Benevento presso il Campo dell'Oste in Via Aldo Moro e presso la sede dell'Università Giustino Fortunato.

Nel corso di ogni giornata, i partecipanti, gratuitamente, potranno prendere parte ad attività sportive ed educative, workshop, eventi, spettacoli, consulenze specialistiche e attività per bambini.

PROGRAMMA IN SINTESI

24 SETTEMBRE	Mattina: Campo dell'Oste Pomeriggio: Univ. Giustino Fortunato
25 SETTEMBRE	Mattina: Campo dell'Oste Pomeriggio: Univ. Giustino Fortunato
ATTIVITÀ	Sport, prevenzione, formazione, workshop, eventi, spettacoli, consulenze specialistiche e attività per bambini.
PARTECIPAZIONE	Gratuita e aperta a tutti.

DESTINATARI

L'iniziativa è aperta a tutte le fasce di età: giovani, adulti, bambini, anziani, famiglie e comunità tutta del territorio.

COME PARTECIPARE

La partecipazione è gratuita. Le attività sono a numero chiuso per alcune discipline, mentre per altre è richiesto un certificato medico non agonistico.

È consigliata la registrazione per garantire l'accesso e l'organizzazione ottimale delle attività.

Clicca per registrarti



PERCHÈ PARTECIPARE



Promuove salute
e benessere



Valorizza il
territorio e la
comunità



Diffonde valori
e cultura dello
sport



Offre formazione
e consulenze
specialistiche

Scopri il programma completo su **unifortunato.eu**
e seguici sui nostri canali social.

Con il patrocinio di:



Programma

24 settembre mattina – Campo dell'Oste in Via Aldo Moro

Ore 9.00 – Registrazione degli iscritti ed accoglienza

AREA SPORT (dedicata a giovani dai 14 ai 20 anni)

Ore 9.30 – 11.00 Attività sportive supervisionate dal Prof. Claudio Quagliarotti, Docente di Principi dell'allenamento sportivo presso l'Università Giustino Fortunato

- Spikeball
- Pickleball
- Sit-volley

Ore 11.00– 12.30 Attività sportive supervisionate dai Proff. Andrea Perazzetti, Docente di Principi dell'allenamento sportivo e Gianni Varricchio Docente di Teorie, Metodi e Valutazione dello Sport presso l'Università Giustino Fortunato

- Calcio-Tennis
- Pallatamburello
- Tag rugby

AREA PREVENZIONE E INFORMAZIONE (aperta a tutti)

Dalle ore 10 alle 12.30 stand di consulenza e prevenzione

- Consulenza nutrizionale a cura del Prof. Agostino Casillo, Docente di Nutraceutica presso l'Università Giustino Fortunato
- Consulenza posturale a cura del Prof. Stefano Scarpa, Docente di Teoria e metodologia del movimento umano presso l'Università Giustino Fortunato
- Test di biomeccanica del movimento a cura del Prof. Walter Giorgione, Docente di Patologie dell'apparato locomotore presso l'Università Giustino Fortunato
- Test di intervento somato-posturale a cura del Prof. Luigi Maffei, Docente di Farmacologia presso l'Università Giustino Fortunato

AREA FORMAZIONE (aperta a tutti)

Supervisionata dai docenti dell'Università Giustino Fortunato

Ore 10.00: Talk 1: Comportamenti a rischio per la salute in adolescenza

Ore 10.30: Talk 2: Sport e inclusione: diritti e doveri

Ore 11.00: Talk 3: Benessere digitale

Ore 11.30: Talk: Sport, territorio, mercato ed economia

24 settembre pomeriggio – Università Giustino Fortunato

AREA SPORT

Ore 16.00 – Registrazione degli iscritti ed accoglienza

Attività sportive supervisionate dal Prof. Luigi Aruta, Docente di Attività espressivo-corporee presso l'Università Giustino Fortunato **(dedicate a persone dai 30 anni in su)**

Ore 16.30 – 17.30: Pilates e Mindfulness (portare con sé un tappetino) – max partecipanti 20

Ore 17.30 – 18.30: Dance Well – max partecipanti 20

Ore 18.30 – 19.30: Bioenergetica del movimento – max partecipanti 20

dalle 16.30 alle 19.00: Attività per bambini e ragazzi supervisionate dal Prof. Santolo Ciccarelli, Docente di Metodi e tecniche dell'allenamento presso l'Università Giustino Fortunato (**dedicate a bambini /ragazzi dai 9 ai 14 anni**) – max partecipanti 30

Dalle ore 16.00 alle 18.00 stand di consulenza e prevenzione

- Consulenza sul decadimento cognitivo a cura delle Prof.sse Giulia Bechi Gabrielli e Alessia Bonavita dell'Università Giustino Fortunato
- Consulenza posturale e per le attività fisiche adattate a cura del Prof. Stefano Scarpa, Docente di Teoria e metodologia del movimento umano presso l'Università Giustino Fortunato

Jungle.sportclub in via Viale Dorso: Ore 20.00: *Dance parade*: Workshop di Break Dance curata da KidArte; Performance animata dai Licei coreutici del territorio (**aperta a tutti**)

25 settembre mattina – Campo dell'Oste in Via Aldo Moro

Ore 9.00 – Registrazione degli iscritti ed accoglienza

AREA SPORT (dedicata a giovani dai 14 ai 20 anni)

Ore 9.30 – 11.00 Attività sportive supervisionate dal Prof. Claudio Quagliarotti, Docente di Principi dell'allenamento sportivo presso l'Università Giustino Fortunato

- Spikeball
- Pickleball
- Sit-volley

Ore 11.00– 12.30 Attività sportive supervisionate dai Proff. Andrea Perazzetti, Docente di Principi dell'allenamento sportivo e Gianni Varricchio Docente di Teorie, Metodi e Valutazione dello Sport presso l'Università Giustino Fortunato

- Calcio-Tennis
- Pallatamburello
- Tag rugby

AREA PREVENZIONE E INFORMAZIONE (aperta a tutti)

Dalle ore 10 alle 12.30 stand di consulenza e prevenzione

- Consulenza nutrizionale a cura del Prof. Agostino Casillo, Docente di Nutraceutica presso l'Università Giustino Fortunato
- Consulenza posturale a cura del Prof. Stefano Scarpa, Docente di Teoria e metodologia del movimento umano presso l'Università Giustino Fortunato
- Test di biomeccanica del movimento a cura del Prof. Walter Giorgione, Docente di Patologie dell'apparato locomotore presso l'Università Giustino Fortunato
- Test di intervento somato-posturale a cura del Prof. Luigi Maffei, Docente di Farmacologia presso l'Università Giustino Fortunato

AREA FORMAZIONE (aperta a tutti)

Supervisionata dai docenti dell'Università Giustino Fortunato

Ore 10.00: Talk 1: Comportamenti a rischio per la salute in adolescenza

Ore 10.30: Talk 2: Sport e inclusione: diritti e doveri

Ore 11.00: Talk 3: Benessere digitale

Ore 11.30: Talk: Sport, territorio, mercato ed economia

25 settembre pomeriggio – Università Giustino Fortunato

AREA SPORT

Ore 16.00 – Registrazione degli iscritti ed accoglienza

Attività sportive supervisionate dal Prof. Luigi Aruta, Docente di Attività espressivo-corporee presso l'Università Giustino Fortunato **(dedicate a persone dai 30 anni in su)**

Ore 16.30 – 17.30: Pilates e Mindfulness (portare con sé un tappetino) – max partecipanti 20

Ore 17.30 – 18.30: Dance Well – max partecipanti 20

Ore 18.30 – 19.30: Bioenergetica del movimento – max partecipanti 20

dalle 16.30 alle 19.00: Attività per bambini e ragazzi supervisionate dal Prof. Santolo Ciccarelli, Docente di Metodi e tecniche dell'allenamento presso l'Università Giustino Fortunato **(dedicate a bambini /ragazzi dai 9 ai 14 anni)** – max partecipanti 30

Dalle ore 16.00 alle 18.00 stand di consulenza e prevenzione

- Consulenza sul decadimento cognitivo a cura delle Prof.sse Giulia Bechi Gabrielli e Alessia Bonavita dell'Università Giustino Fortunato
- Consulenza posturale e per le attività fisiche adattate a cura del Prof. Stefano Scarpa, Docente di Teoria e metodologia del movimento umano presso l'Università Giustino Fortunato

Conclusione presso il *Jungle.sportclub* in via Viale Dorso - Benevento

Ore 21.00: *Dance parade*: Workshop di House Dance curata da KidArte e Sport party **(aperta a tutti)**

L'idea centrale è quella di realizzare un unico grande spazio in cui ogni disciplina sportiva avrà il proprio stand e la propria area dedicata, in modo che ogni partecipante possa muoversi liberamente tra le postazioni, osservare, scegliere e provare le attività che preferisce, senza vincoli di orario rigido. All'interno del medesimo spazio sono previsti desk dedicati alla prevenzione ed alla consulenza, informativi.

ISCRIZIONI

La partecipazione alla *Active Academy* è gratuita. E' raccomandata l'iscrizione tramite il form disponibile al seguente link: <https://forms.gle/X3UwaLU6CG9xVzor5>