



LINEE GUIDA PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

Laboratorio tecnico-pratico del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie, Sportive e dell'Educazione Psicomotoria (L-22)

Art. 1 – Finalità e ambito di applicazione

Le presenti Linee Guida disciplinano le modalità di accesso e utilizzo della palestra universitaria destinata allo svolgimento del Laboratorio tecnico-pratico del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie, Sportive e dell'Educazione Psicomotoria (L-22).

Art. 2 – Accesso alla struttura

L'accesso alla palestra è consentito esclusivamente nelle fasce orarie stabilite dal calendario delle attività didattiche.

È obbligatorio per tutti gli utenti:

- presentarsi all'ingresso con un documento di riconoscimento valido;
- registrare la propria presenza sull'apposito registro - cartaceo o digitale - messo a disposizione all'ingresso;
- rispettare gli orari di inizio e di fine delle attività didattiche programmate.

L'accesso è vietato in assenza del docente.

Art. 3 – Abbigliamento e calzature

Per ragioni igieniche e di sicurezza, è fatto obbligo a tutti gli utenti di:

- Indossare abbigliamento sportivo idoneo alla pratica delle attività motorie previste;
- effettuare il cambio delle calzature prima di accedere alla palestra, nello specifico, utilizzare esclusivamente calzature sportive pulite, dedicate all'uso interno della palestra e diverse da quelle utilizzate negli spazi esterni;
- è espressamente vietato l'accesso alla palestra con calzature da strada o comunque non idonee all'attività sportiva al coperto. Il mancato rispetto di tale norma comporta l'impossibilità di partecipare all'attività didattica.

Art. 4– Utilizzo delle attrezzature

Le attrezzature, i materiali e gli strumenti presenti in palestra sono di esclusiva proprietà dell'Università e possono essere utilizzati unicamente nel rispetto delle seguenti disposizioni:

- L'utilizzo delle attrezzature è consentito solo durante le attività didattiche programmate e sotto la supervisione del docente;
- ogni utente è tenuto a utilizzare le attrezzature correttamente e secondo le istruzioni ricevute, evitando usi impropri che possano arrecare danni a persone o cose;
- al termine di ogni sessione, ciascun utente è tenuto a riporre ordinatamente le attrezzature utilizzate nelle apposite sedi;
- eventuali danni, guasti o anomalie alle attrezzature devono essere immediatamente segnalati al docente o al responsabile della struttura.

Art. 5 – Comportamento in palestra



Durante le attività si richiede il rispetto delle seguenti norme comportamentali:

- Astenersi dall'utilizzo di dispositivi elettronici durante lo svolgimento delle esercitazioni, salvo diversa indicazione del docente;
- non introdurre cibi o bevande in palestra, ad eccezione dell'acqua in bottiglia chiusa;
- non fumare o fare uso di sostanze vietate all'interno della struttura.