



**UNIVERSITÀ
GIUSTINO
FORTUNATO**

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE

Nome del corso:
**SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE,
SPORTIVE E DELL'EDUCAZIONE
PSICOMOTORIA.**

Classe: **L-22**

Lingua in cui si tiene il corso: **ITALIANO**

Tasse: **€ 2800,00**

Modalità di svolgimento: **IN TELEDIDATTICA**

Anni attivi: **I, II E III**





MODALITÀ DI AMMISSIONE

Ai sensi dell'Art. 7 del RDA, per essere ammesso al Corso di Studio lo studente deve essere in possesso di un Diploma di scuola media superiore di durata quinquennale, o di altro titolo di studio conseguito all'estero e riconosciuto idoneo, ovvero di un Diploma di scuola media superiore di durata quadriennale, purché completato da un anno integrativo o dal debito formativo assegnatogli come previsto dal Regolamento del corso di studi. È richiesto inoltre il possesso di una adeguata preparazione. Per il Corso di laurea triennale in Scienze Motorie le conoscenze e competenze necessarie sono: - buona conoscenza delle strutture grammaticali e sintattiche della lingua italiana parlata e scritta; - capacità di cogliere il significato centrale di un messaggio parlato e scritto; - capacità di argomentare un proprio punto di vista su di una tematica conosciuta; - capacità di individuare le principali differenze tra posizioni teoriche diverse in riferimento ad una medesima tematica. Tali conoscenze sono verificate sulla base di un test di valutazione obbligatorio per tutti gli immatricolati. Le modalità di svolgimento del test di valutazione sono somministrate, online, a tutti gli studenti immatricolati al momento dell'iscrizione al corso di studi. La verifica delle predette conoscenze si considera superata al raggiungimento di almeno il 60% delle risposte esatte previste per ogni area di conoscenza.



COSA TI OFFRE

Il Corso di laurea di Scienze Motorie forma il chinesiology di base esperto in processi di educazione motoria e sportiva.

Per tale formazione gli obiettivi formativi sono orientati in modo specifico alla acquisizione di:

- conoscenze inerenti le metodologie, tecniche e didattiche delle attività motorie e sportive finalizzate alla capacità di programmare, condurre e valutare protocolli fisici e sportivi funzionali alla promozione di stili di vita attivi, al mantenimento del benessere psicofisico e all'avviamento sin dalla giovane età allo sport anche con finalità inclusive;
- conoscenze dell'anatomia e della fisiologia umana applicata all'esercizio fisico, della biologia umana applicata allo sport e dei processi biochimici di base per la nutrizione umana, tutte finalizzate alla prevenzione e educazione a stili di vita attivi attraverso l'esercizio fisico e lo sport;
- conoscenze inerenti le conseguenze dell'assunzione di sostanze farmacologiche, anche vietate, vietate in ambito sportivo;
- conoscenze biologiche e medico cliniche inerenti l'apparato locomotore e le necessità energetico nutrizionali correlate all'esercizio fisico-sportivo sia in soggetti sani che nelle categorie speciali.
- conoscenze sui principi metodologici per la diagnosi degli infortuni in ambito motorio e sportivo;
- conoscenze dei principi metodologici clinici per la valutazione antropometrica, della composizione corporea e delle metodologie per il miglioramento posturale.
- conoscenze pedagogiche e psicologiche finalizzate alla formazione di



capacità di promozione delle attività motorie e sportive in ambito educativo, anche in gruppi di soggetti con disabilità e a fini inclusivi oltre che allo sviluppo, sin dall'infanzia, dei valori etici dello sport anche a scopo inclusivo;

- conoscenze di ambito economico-aziendale e legislativo al fine di acquisire capacità di gestione di società sportive, di enti di associazionismo, aziende ed organizzazioni sportive
- conoscenze in ambito dei sistemi di elaborazione di analisi e video nell'ambito sportivo.



TIROCINIO

Il Corso di studi, infine, favorisce attività individuali di Tirocinio formativo sul campo per un totale di 3 CFU. Si tratta di attività indispensabili per la conoscenza esperienziale del mondo del lavoro, attraverso le quali lo studente, posto davanti a problemi pratici da risolvere, sperimenterà l'utilizzo di metodologie, pratiche e strumenti applicativi coerenti con le situazioni della vita professionale. Le attività di Tirocinio potranno essere svolte presso la Palestra dell'Ateneo oppure presso enti o palestre convenzionati con l'Università.