



**Alessandro Germani**  
[a.germani@unifortunato.eu](mailto:a.germani@unifortunato.eu)

## **Formazione, attività scientifica e/o professionale**

### **Istruzione e formazione**

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche dei Processi Mentali, conseguita presso l'Università degli Studi di Perugia.  
Laurea Magistrale in Psicobiologia e Neuroscienze Cognitive conseguita presso l'Università di Parma. Dottorato di ricerca internazionale in Scienze Umane (curriculum pedagogico e psicologico), conseguito presso l'Università degli Studi di Perugia. Specializzando in psicoterapia presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva (ASNE-SIPsIA), Istituto Winnicott di Roma.

### **Attività professionale**

Psicologo. Professore Associato in Psicologia Clinica, presso l'Università Giustino Fortunato.  
Già Sovrintendente dell'Arma dei Carabinieri presso il Reparto Analisi Criminologiche (Psicologia Investigativa e Atti Persecutori) del Raggruppamento Carabinieri Investigazioni Scientifiche di Roma.

### **Interessi e attività di ricerca**

Psicologia Dinamica-Clinica, Psicoanalisi, Psicosomatica, Neuroscienze, Infant-Research, Psicologia Cross-Culturale.  
Fattori intrapersonali, interpersonali e culturali nel funzionamento normale e nella patologia nel ciclo di vita, con attenzione all'individuo, alla coppia e alla famiglia.  
Sé (corporeo), attaccamento, alessitimia, individualismo-collettivismo, allocentrismo familiare, alleanza genitoriale, stili di parenting, funzionamento riflessivo genitoriale.  
Stress, sintomi ansiosi e depressivi, sintomi psicotici. Regolazione emotiva. Benessere psicologico. Schizofrenia, obesità, ADHD, uso problematico di Internet.  
Collaborazioni nazionali e internazionali in progetti di ricerca sulle tematiche suddette.  
Relatore a congressi e convegni scientifici nazionali e internazionali.  
Autore di 22 pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali.

### **Premi, onorificenze, borse di studio**

2019. Contributo dell'Associazione Italiana di Psicologia, Sezione Clinica-Dinamica per relazione a convegno internazionale.  
2019. Vincitore International Student Travel Grant to the SPA Annual Convention – New Orleans, Society for Personality Assessment.  
2018. Premio Poster finalista. Psychological well-being in emerging adults: a comparison across four countries. 4th International Congress of Clinical and Health Psychology on Children and Adolescents.  
2018. Vincitore borsa di studio internazionale per ricerca. Rio de Janeiro Research Foundation - FAPERJ  
2017. Premio miglior poster. Does Maternal Feeding Style Feed Child's Problems? Italian validation of the child feeding questionnaire. Congresso Associazione Italiana di Psicologia –Sezione Clinica-Dinamica.  
2016-2019. Vincitore borsa di dottorato. Università degli Studi di Perugia.



## Attività didattica universitaria

a.a. 2024-2025:

Insegnamento di Psicosomatica (8 CFU, SSD M-PSI/08) al Corso di Laurea Magistrale in Psicologia comportamentale e cognitiva applicata (classe LM-51) presso l'Università Giustino Fortunato.

Insegnamento di Psicologia Clinica e tecniche del colloquio e del questionario (8 CFU, SSD M-PSI/08) al Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche (classe L-24) presso l'Università Giustino Fortunato.

Insegnamento di Counseling psicologico (SSD M-PSI/08) al Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche (classe L-24, 7 CFU) e al Corso di Laurea in Scienze dell'educazione (L-19, 6 CFU), presso l'Università Giustino Fortunato.

Insegnamento di Psicologia della salute (SSD M-PSI/07) al Corso di Laurea Magistrale in Psicologia comportamentale e cognitiva applicata (classe LM-51, 6 CFU), al Corso di Laurea Magistrale in Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie (LM-47, 6 CFU) e al Corso di Laurea Magistrale in Scienze pedagogiche e neuroscienze cognitive (LM-85, 8 CFU), presso l'Università Giustino Fortunato.

a.a. 2022-2023, 2023-2024:

Insegnamento di Psicosomatica (8 CFU, SSD M-PSI/08) al Corso di Laurea Magistrale in Psicologia comportamentale e cognitiva applicata (classe LM-51) presso l'Università Giustino Fortunato.

Insegnamento di Psicologia Clinica e tecniche del colloquio e del questionario (8 CFU, SSD M-PSI/08) al Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche (classe L-24) presso l'Università Giustino Fortunato.

a.a. 2023-2024

Incarico di insegnamento

Pegaso Università Telematica

Dottorato Nazionale in Equity, Diversity and Inclusion

Seminario su: Differenze culturali: Un focus su Individualismo-Collettivismo. 3 ore.

a.a. 2022-2023:

Insegnamento di "Condotte suicidarie: Definizioni, classificazioni, epidemiologia e fattori di rischio" (5 ore) e di "Condotte suicidarie: Valutazione del rischio, prevenzione e intervento" (5 ore), al Dottorato di Ricerca in Scienze delle Relazioni Umane, presso il Dipartimento di Scienze della Formazione, Psicologia, Comunicazione - Università degli Studi di Bari Aldo Moro, Italia.

a.a. 2019-2020 e a.a. 2020-2021:

Professore a contratto per l'insegnamento di Psicologia clinica ed elementi di psicosomatica (6 CFU, SSD M-PSI/08) al Corso di Laurea Magistrale in Valutazione del funzionamento individuale in psicologia clinica e della salute (classe LM-51) presso l'Università degli Studi di Perugia.

a.a. 2018-2019:

Laboratorio di Analisi dei dati (4 CFU) al Corso di Laurea Magistrale in Valutazione del funzionamento individuale in psicologia clinica e della salute (classe LM-51) presso l'Università degli Studi di Perugia.

a.a. 2016-2017, a.a. 2017-2018 e a.a. 2018-2019:

Culture della materia e Collaborazione nell'insegnamento al Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche dei processi mentali, al Corso di Laurea Magistrale in Valutazione del funzionamento individuale in psicologia clinica e della salute e al Corso di laurea magistrale in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie, nei seguenti insegnamenti (SSD M-PSI/07): Psicologia Dinamica; Modelli e strumenti per la diagnosi psicologica; Psicopatologia Generale e dello Sviluppo; Psicologia Dinamica per le Emergenze; Modelli di Intervento nelle Relazioni Familiari.

2017

Insegnamento di Suicidio e autolesionismo e di Tossicodipendenze e criminalità (6 ore) al 9° Corso di formazione per Vice Ispettori della Polizia di Stato – Istituto Sovrintendenti di Spoleto, per il Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione dell'Università degli Studi di Perugia.

## Ulteriori esperienze e informazioni

Esperienza clinica con pazienti con diagnosi di disturbi dello spettro della schizofrenia e altri disturbi psicotici, disturbi



bipolari e depressivi, disturbi ansiosi, disturbi da sintomi somatici e disturbi correlati, disturbi di personalità. Colloqui di consultazione e diagnostici, somministrazione di test. Interventi individuali con adolescenti, giovani adulti e adulti, di coppia e di gruppo.

Conoscenza e utilizzo dei seguenti software per analisi statistiche: R-Project for Statistical Computing; Statistical Package for Social Sciences (SPSS) – IBM; LISREL.

Summer School AIP 2017 su Modello Lineare Generale, Misto e Generalizzato. Mediazione e Moderazione.

Summer School AIP 2018 su Modelli di Equazione Strutturale.

Review Editor di *Frontiers in Psychology – Neuropsychology*.

Review Board Member di *International Journal of Environmental Research and Public Health*.

Review Board Member di *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*.

Attività di referaggio per riviste scientifiche internazionali peer-reviewed dal 2018 a oggi: *Applied Psychology: Health and Well-Being*; *Current Psychology*; *Emerging Adulthood*; *Frontiers in Psychology*; *Journal of Cross-Cultural Psychology*; *Journal of Happiness Studies*; *Journal of Social and Personal Relationships*; *Psychosis*; *Scandinavian Journal of Psychology*.

Affiliazioni professionali: Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione Clinica-Dinamica; International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis (ISPS); Society for Personality Assessment (SPA).

## Publicazioni scientifiche

- Germani, A. (2024). Revisione bibliometrica sul Criminal Profiling. In A. Bonifazi (a cura di), *Il Criminal Profiling*. Le Scienze – La Repubblica.
- Peciccia, M., Ambrosecchia, M., Germani, A., Gallese, V., & Buratta, L. (2023). Costruzione del senso di sé nella psicosi: studio di un caso singolo. *Setting: quaderni di studi psicoanalitici*, 45, 1, 2023, 5-35.
- De Luca Picione, R., Martini, E., Cicchella, S., Germani, A., Maio, E., Dragone, M., Troisi, G., Rollo, S., Musetti, A., Venuleo, C. (2023). Different Cyberbullying Experiences and Sensemaking Processes about the Sociocultural Context. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 11(2). <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3766>
- Germani, A., Lopez, A., Martini, E., Cicchella, S., De Fortuna, A.M., Dragone, M., Pizzini, B., Troisi, G., De Luca Picione, R. (2023). The Relationships between Compulsive Internet Use, Alexithymia, and Dissociation: Gender Differences among Italian Adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(14):6431. DOI: 10.3390/ijerph20146431
- Peciccia, M., Germani, A., Ardizzi, M., Buratta, L., Ferroni, F., Mazzeschi, C. & Gallese, V. (2022). Sense of self and psychosis, part 2: A single case study on amniotic therapy, *International Forum of Psychoanalysis*, DOI: 10.1080/0803706X.2021.1990402
- Peciccia, M., Buratta, L., Ardizzi, M., Germani, A., Ayala, G., Ferroni, F., Mazzeschi, C. & Gallese, V. (2022). Sense of self and psychosis, part 1: Identification, differentiation and the body; A theoretical basis for amniotic therapy, *International Forum of Psychoanalysis*, DOI: 10.1080/0803706X.2021.1990401
- Germani, A., Delvecchio, E., Li, J.-B., Lis, A., Nartova-Bochaver, S., Vazsonyi, A., & Mazzeschi, C. (2021). The link between individualism-collectivism and life satisfaction among emerging adults from four countries, *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 13(2), 437-453. <https://doi.org/10.1111/aphw.12259>
- Buratta, L., Delvecchio, E., Germani, A., & Mazzeschi, C. (2021). Parental feeding practices across child's weight status. Evidence of the Italian validation of the Child Feeding Questionnaire, *Public Health Nutrition*, 24(6), 1256-1264. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2019.06.002>
- Piccirilli, M., Palermo, M.T., Germani, A., Bertoli, M.L., Ancarani, V., Buratta, L., Dioguardi, M.S., Scarponi, L., D'Alessandro, P. (2021). Music playing and interhemispheric communication: older professional musicians outperform age-matched non-musicians in fingertip cross-localization test. *Journal of the International Neuropsychological Society*, 27(3), 282-292. doi: 10.1017/S1355617720000946.
- Germani, A., Delvecchio, E., Li, J.-B., Lis, A., & Mazzeschi, C. (2021). Meaning in Life as Mediator of Family Allocentrism and Depressive Symptoms Among Chinese and Italian Early Adolescents. *Youth & Society*, 53(2), 252-272. <https://doi.org/10.1177/0044118X20921637>
- Buratta, L., Pazzagli, C., Delvecchio, E., Cenci, G., Germani, A., Mazzeschi, C. (2021). Personality features in obesity. *Frontiers in Psychology*, 11, 530425. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.530425>
- Lopez, A., Germani, A., Caffò, A.O., Tinella, L., Postma, A., Bosco, A. (2021). After many crossings people grow wiser: the differential effect of spatial experience in young and elderly participants. *International journal of environmental research and public health*, 18(2), pp.1-20, 709. <https://doi.org/10.3390/ijerph18020709>



- Burton, L., Delvecchio, E., Germani, A., Mazzeschi, C. (2021). Individualism/Collectivism, Self-Consciousness, and Personality in Italian and American Groups. *Current Psychology*, 40(1), 29-34. <https://doi.org/10.1007/s12144-019-00584-4>
- Germani, A., Buratta, L., Delvecchio, E., Gizzi, G., & Mazzeschi, C. (2020). Anxiety severity, perceived risk of COVID-19 and individual functioning in emerging adults facing the pandemic. *Frontiers in Psychology*, 11, 3384. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.567505>
- Pippi, R., Buratta, L., Germani, A., Fanelli, C.G., Mazzeschi, C. (2020). Physical Activity Habits and Well-Being among 6-Year-Old Children: The “Improving Umbrian Kids’ Healthy Lifestyle”, an Uncontrolled Pilot Study Project. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(1), 1-17. <https://doi.org/10.3390/ijerph17176067>
- Delvecchio, E., Germani, A., Raspa, V., Lis, A., Mazzeschi, C. (2020), Parenting styles and child’s well-being: The mediating role of the perceived parenting stress. *Europe’s Journal of Psychology*, 16(3), 514-531. doi: 10.5964/ejop.v16i3.2013
- Piccirilli, M., D’Alessandro, P., Germani, A., Boccardi, V., Pigliautile, M., Ancarani, V., Dioguardi, S. (2020). Age-related decline in interhemispheric transfer of tactile information: The fingertip cross-localization task. *Journal of Clinical Neuroscience*, 77, 75-80. <https://doi.org/10.1016/j.jocn.2020.05.035>
- Germani, A., Buratta, L., Delvecchio, E., & Mazzeschi, C. (2020). Emerging adults and COVID-19: the role of individualism-collectivism on perceived risks and psychological maladjustment. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17(10), 3497; <https://doi.org/10.3390/ijerph17103497>
- Germani, A., Delvecchio, E., Li, J. B., Mazzeschi, C. (2020), Protective factors for depressive symptoms in emerging adulthood, *Scandinavian Journal of Psychology*, 61(2), 237-242. <https://doi.org/10.1111/sjop.12616>
- Germani, A., Delvecchio, E., Li, J. B., & Mazzeschi, C. (2020). The Horizontal and Vertical Individualism and Collectivism scale: early evidence on validity in Italian sample. *Journal of Child and Family Studies*, 29(3), 904-911. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01571-w>
- Mazzeschi, C., Buratta, L., Germani, A., Cavallina, C., Ghignoni, R., Margheriti, M., & Pazzagli, C. (2019). Parental reflective functioning in mothers and fathers of children with ADHD: Issues regarding assessment and implications for intervention, *Frontiers in Public Health*. 7:263. doi: 10.3389/fpubh.2019.00263
- Delvecchio, E., Salcuni, S., Lis, A., Germani, A., & Di Riso, D. (2019). Hospitalized Children: Anxiety, Coping Strategies, and Pretend Play. *Frontiers in Public Health*, 7:250. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2019.00250>
- Pazzagli, C., Germani, A., Buratta, L., Luyten, P., & Mazzeschi, C. (2019). Childhood obesity and parental reflective functioning: Is there a relation?, *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 19 (3), 209-217. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2019.06.002>
- Germani, A., Ambrosecchia, M., Buratta, L., Peciccia, M., Mazzeschi, C., Gallese, V. (2019). Constructing the Sense of Self in Psychosis using the Amniotic Therapy: a single case study, *Psychosis*, 11(3), 277-281. <https://doi.org/10.1080/17522439.2019.1618381>
- Germani, A. (2020). *Emerging adulthood: intrapersonal, interpersonal and cultural factors* (Unpublished doctoral dissertation). Department of Philosophy, Social Sciences and Education, University of Perugia, Italy.
- Germani, A. (2019). Una ricerca esplorativa su attaccamento, empatia ed alessitimia, in un campione non clinico di giovani adulti. In C.A. Bollino, M. Cerulo, V. Ghiglieri, C. Mazzeschi, M.G. Pacilli, L. Parnetti, P. Polinoro, V. Santangelo, & A. Tortorella (Eds.), *Le emozioni nei contesti individuali e sociali* (pp. 189-202). Perugia: Morlacchi Editore. ISBN/EAN: 978-88-9392-065-0.
- Germani, A. (2016). *Sè corporeo, tocco affettivo e implicazioni per la schizofrenia. Una teoria interdisciplinare e uno studio empirico*. <http://hdl.handle.net/1889/3228>.