



**ILARIA DI GIUSTO**

**20/02/1976**

*e.mail: i.digiusto@unifortunato.eu*

### **Formazione, attività scientifica e/o professionale**

Psicologa, psicoterapeuta, specialista in psicoterapia cognitiva, affiliata all'Associazione Italiana di analisi e modificazione del comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC). Esperta in psicoterapia cognitivo-comportamentale di terza generazione, istruttrice Mindfulness e protocollo MBSR. Terapeuta ACT (Acceptance and Commitment Therapy) affiliata ad ACT Italia ed alla ACBS (Association for Contextual Behavioral Science).

Docente di Psicobiologia presso l'Università degli Studi "G. Fortunato" e componente del Gruppo di Gestione della Qualità del CdL in Scienze e Tecniche Psicologiche L- 24. Docente presso la Scuola di Specializzazione Comportamentale e Cognitiva "Centro per lo Studio della Personalità" di Casoria (NA) e di Caserta e membro del Comitato Scientifico. Esercita l'attività libero-professionale come psicoterapeuta.

### **Attività didattica universitaria**

Cultrice della materia presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli" e già docente invitato presso la stessa Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli", l'Università degli Studi del Sannio, l'Università degli Studi "Suor Orsola Benincasa" di Napoli, l'Università degli Studi di Chieti e Pescara "G. D'Annunzio".

### **Ulteriori esperienze e informazioni**

Componente di commissioni di abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso l'Università degli Studi Federico II e l'Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli". Membro della Commissione Deontologica dell'Ordine degli Psicologi della regione Campania dal 2014 al 2019. Ha una ventennale esperienza, oltre che nella pratica clinica, anche nella progettazione sociale e nel coordinamento di gruppi di psicologi ed orientatori, nonché come consulente di istituti scolastici, nell'ambito della psicologia scolastica.



## **Publicazioni scientifiche**

**2022**

“Terapia cognitivo-comportamentale di terza onda: l’extended evolutionary meta model”

Articolo pubblicato sul Giornale di Scienze Psicologiche. Link: <https://www.stateofmind.it/2022/11/extended-evolutionary-meta-model/>.

ISSN: 2280-3653

**2022**

“Efficacia della Mindfulness e qualità della vita per le vittime di guerra con DPTS”. Su rivista scientifica Psicologinews.it, anno 2 n. 3 (Marzo 2022), pp. 7 – 10.

Psicologinews.it ISSN 2724-6531.

**2022**

“Interventi virtuali di mindfulness per promuovere il benessere negli adulti: una revisione sistematica”. Su rivista scientifica Psicologinews.it, anno 2 n. 2 (Febbraio 2022), pp. 47 – 52.

Psicologinews.it ISSN 2724-6531.

**2021**

“*La relazione tra Mindfulness ed Intelligenza Emotiva come fattore di protezione per gli operatori sanitari: una revisione sistematica*”. Su rivista scientifica Psicologinews.it, anno 1 n. 11 (Novembre 2021), pp. 53 – 68.

Psicologinews.it ISSN 2724-6531.

**2021**

“La terapia dell’accettazione e dell’impegno per intervenire sul funzionamento del dolore cronico: una revisione sistematica di studi randomizzati controllati”. Su rivista scientifica Psicologinews.it, anno 1 n. 10 (Ottobre 2021), pp. 3 – 10.

Psicologinews.it ISSN 2724-6531.

**2021**

**L’ACT A SUPPORTO DELLA GENITORIALITÀ**

La terapia dell’accettazione e dell’impegno per aumentare la flessibilità psicologica dei genitori di bambini ed adolescenti con patologie.

Articolo pubblicato sul Giornale di Scienze Psicologiche. Link: <https://www.stateofmind.it/2021/10/act-supporto-genitori/> . ISSN: 2280-3653

**2021**

**“MINDFULNESS E PRATICA CLINICA**

La nascita della Terapia Cognitivo-Comportamentale di terza onda”. Su rivista scientifica Psicologinews.it, anno 1 n. 8 (Agosto 2021), pp. 10 – 12.

Psicologinews.it ISSN 2724-6531.



**2021**

“I benefici della meditazione e delle pratiche di mindfulness durante i periodi di crisi come il COVID-19”. Su rivista scientifica *Psicologinews.it*, anno 1 n. 6 (Giugno 2021), pp. 7 – 12.

*Psicologinews.it* ISSN 2724-6531.

**2021**

“La terapia cognitivo-comportamentale di II e di III generazione nel trattamento del DUS (Disturbo di dipendenza d’uso da sostanze)”. Su rivista scientifica *Psicologinews.it*, anno 1 n. 5 (Maggio 2021), pp. 2 – 6.

*Psicologinews.it* ISSN 2724-6531.

**2020**

“La Mindfulness a supporto della Didattica a Distanza”

Articolo pubblicato sul Giornale di Scienze Psicologiche. Link: <https://www.stateofmind.it/2020/05/didattica-distanza-mindfulness/> - ISSN: 2280-3653

**2019**

“Lo Psicologo “a scuola”. Conoscenze, abilità, competenze” (in coll. Con M. Di Carlo), in *Atti del Convegno “I Contesti dell’Intervento”* (a cura di Antonella Bozzaotra, Maria Piccirillo, Lucia Sarno, Monica Terlizzi, Fausta Nasti).

Ordine degli Psicologi della Campania -ISBN 9788898561117

**2016**

"Le competenze di cittadinanza tra normativa e pratiche pedagogiche" in *La città come spazio politico. Tessuto urbano e corpo politico: crisi di una metafora* (a cura di G.M. Labriola).

Editoriale Scientifica

**2014**

“Dal gioco alla dipendenza” (a cura di R. Malinconico e I. Di Giusto) in *Il Lavoro Educativo con le fasce Deboli. Modelli teorici e operativi* a cura di V. D'Agnese.

Pensa Multimedia

**2014**

“Cura e promozione del ben-esistere” (a cura di V. D'Agnese e I. Di Giusto) in *Il Lavoro Educativo con le fasce Deboli. Modelli teorici e operativi* a cura di V. D'Agnese.

Pensa Multimedia

**2012**

“Essere genitori. Percorsi di Riflessione e Consapevolezza” a cura di I. Di Giusto e S. Di Matteo

Edizioni Melagrana



**2010**

“Capitan Uncino. Un servizio per le dipendenze dell’ASL di Caserta in giro per le piazze e le strade della provincia” di R. Malinconico e I. Di Giusto, sul Giornale dell’Ordine degli Psicologi Anno XII n° 1 – dicembre 2010

**2009**

“La formazione dell’individuo come prospettiva di benessere condiviso” sulla rivista A.S.cuoL.a n° 13 Novembre 2009 (rivista scientifica del Centro Studi Integrato sul Disagio Sociale e Comportamenti Correlati dell’Asl Ce1)

Edizioni Melagrana

**2008**

“Benessere a scuola” sulla rivista A.S.cuoL.a n°10 Ottobre – Novembre 2008 (rivista scientifica del Centro Studi Integrato sul Disagio Sociale e Comportamenti Correlati dell’Asl Ce1)

Edizioni Melagrana

**2008**

“Il labirinto. Percorsi formativi in età adolescenziale” a cura di V. Sarracino e I. Di Giusto

Edizioni Melagrana

**2008**

“L’educazione alla salute come promozione del benessere” in Il labirinto: percorsi formativi in età adolescenziale a cura di V. Sarracino e I. Di Giusto

Edizioni Melagrana

**2007**

“I disturbi del comportamento alimentare: percorsi di prevenzione nella scuola dell’infanzia” sulla rivista Progetto tre – sei...e dintorni “Gulliver”

Edizioni Didattiche Gulliver

**2006**

XIII Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva “Nuvole e orologi: Scienza romantica e prove di efficacia in psicoterapia” – Pubblicazione Poster *Il “conforto” e la teoria dell’attaccamento*, di Ilaria Di Giusto, Nilde Cacace, Nunzia D’Avino.

**2006**

“La relazione d’aiuto nelle dipendenze” sulla rivista A.S.cuoL.a n° 9 Le droghe: uso, disuso, abuso (rivista dell’Asl Ce1)

Edizioni Melagrana Onlus

**2006**

“Il lavoro di prossimità tra l’educazione del quartiere e l’aggancio delle marginalità” di R. Malinconico, A. Castaldi, I. Di Giusto, in Atti del Convegno “Alcol e territorio: la necessità di fare”, Ser.T. distretto 33 Marcianise, Asl Ce1



**2006**

“L’operatore di strada ed i suoi strumenti: la relazione d’aiuto ed il processo comunicativo”, in L’operatore sociale e gli interventi di prossimità (a cura di R. Malinconico)

Edizioni Melagrana Onlus

**2005**

“Essere Memoria” in Viaggio nella Memoria a cura di Roberto Malinconico

Edizioni Melagrana Onlus

**2005**

“La trasmissione intergenerazionale dell’attaccamento” sulla rivista A.S.cuoL.a n° 8 Le trame Generazionali (rivista dell’Asl Ce1)

Edizioni Melagrana Onlus

**2005**

“Il TAT, Thematic Apperception Test” di I. Di Giusto e P. Saviano in Il Lavoro diagnostico dello psicologo clinico: teorie, strumenti e competenze (a cura di G. Caviglia)

Edizioni Melagrana Onlus

**2005**

“Il MMPI (Mynnesota Multiphasic Personalità Inventory)” di P. Saviano e I. Di Giusto in Il Lavoro diagnostico dello psicologo clinico: teorie, strumenti e competenze (a cura di G. Caviglia)

Edizioni Melagrana Onlus

**2004**

“Donna e Femminilità: un’indagine sul campo” sulla rivista A.S.cuoL.a n° 7 Donna, dono, danno (rivista dell’Asl Ce1)

Edizioni Melagrana Onlus

**2003**

“Legami di attaccamento e sessualità in età adulta” di I. Di Giusto e C. Iuliano, sulla rivista A.S.cuoL.a n° 6 La persona, la problematica del corpo, la sessualità

Edizioni Melagrana Onlus

**2003**

“L’educazione sessuale nella scuola: una proposta progettuale” di I. Di Giusto e L. Iulucci sulla rivista A.S.cuoL.a n° 6 La persona, le problematica del corpo, la sessualità

Edizioni Melagrana Onlus

**2003**

“L’operatore sociale, la relazione d’aiuto e la comunicazione” in L’operatore sociale e le dipendenze, volume n° 1 dei tascabili del Sapere, collana diretta dal Dott. Roberto



UNIVERSITÀ TELEMATICA  
**GIUSTINO FORTUNATO**

Malinconico

Edizioni Melagrana Onlus

**2001**

“La testimonianza oculare del minore” sul numero 5/2001 della rivista giuridica specializzata di dottrina e giurisprudenza Lex et Jus

Luogo, data

Firma