



## “BEN-ESSERE A SCUOLA”

### Percorso per le competenze trasversali e l'orientamento

Obiettivo del progetto è sviluppare abilità, promuovere e migliorare le capacità di studenti (e docenti) nel definire obiettivi, risolvere problemi, comunicare in modo assertivo, negoziare, cooperare e controllare gli impulsi. Una buona occasione per affrontare e risolvere problematiche inerenti la crescita psico-fisica, la dispersione scolastica, l'insuccesso, il bullismo, ma anche uno spazio in cui fare prevenzione rispetto alle situazioni di disagio e sofferenza al fine di migliorare la qualità della vita degli studenti, con riflessi positivi sia nel contesto familiare dell'alunno che in quello scolastico.

**Lunedì 23 Novembre 2020, ore 16.00**

*“I disturbi del comportamento alimentare”*

**Prof. Vincenzo Giallonardo**

Docente di Psicopatologia Unifortunato

**Venerdì 11 Dicembre 2020, ore 16.00**

*“Noi bulli siamo così...”*

**Prof. Roberto Ghiaccio**

Docente di Neuropsichiatria infantile Unifortunato

**Venerdì 15 Gennaio 2021, ore 16.00**

*“I disturbi del comportamento in adolescenza”*

**Prof. Domenico Dragone**

Docente di Neuropsichiatria infantile Unifortunato

**Giovedì 4 Febbraio 2021, ore 16.00**

*“Quando il piacere mi porta un dispiacere: i rischi connessi all'uso di sostanze”*

**Prof. Giovanni Tagliaferro**

Docente di Psicologia delle dipendenze Unifortunato

**Mercoledì 24 Marzo 2021, ore 16.00**

*Educazione all'affettività e alla sessualità*

**Prof.ssa Federica Micco**

Docente di Psicologia clinica Unifortunato

**Lunedì 12 Aprile 2021, ore 16.00**

*“Relazione e comunicazione nel gruppo dei pari e nel sistema familiare. Strategie e tecniche per una comunicazione efficace”*

**Prof.ssa Marilisa Quarantiello**

Docente di Psicologia della comunicazione Unifortunato

**Giovedì 13 Maggio 2021, ore 16.00**

*“Strategie per un apprendimento efficace”*

**Prof.ssa Leonarda Vinci**

Docente di Psicologia e neuroscienze Unifortunato

**Tutti gli incontri si terranno in modalità online**

#### **Iscrizioni**

Per aderire al Percorso “BEN-ESSERE A SCUOLA” è necessario inviare una mail di adesione a [p.palumbo@unifortunato.eu](mailto:p.palumbo@unifortunato.eu)

Gli istituti scolastici aderenti dovranno indicare via mail il numero totale degli studenti partecipanti con gli anni di corso, gli indirizzi di studio ed i contatti del referente scolastico del Progetto. Tutti gli iscritti riceveranno un link per la registrazione e per le credenziali di accesso all'aula virtuale degli incontri. Tutte le attività sono gratuite.