

L'iniziativa • Un team di esperti sarà a disposizione degli studenti

Coronavirus, l'Unifortunato potenzia il servizio di supporto psicologico

Il Servizio Orientamento dell'Università Giustino Fortunato, in questa fase delicata, ha deciso di potenziare il Servizio di Counseling Psicologico offerto ai propri studenti.

L'iniziativa è rivolta a tutti gli studenti che si trovano ad affrontare difficoltà di varia natura e necessitano di uno «spazio» di confronto e di supporto, che li guidi nell'individuazione e nella elaborazione delle problematiche, e che solleciti il potenziamento ed il ricorso alle loro risorse interne. Il team di esperti a disposizione degli studenti è composto dal professor Raffaele De Luca Picione, psicoterapeuta, dalla professoressa Valentina Santopietro, psicologa e responsabile del Servizio di Ateneo, dalla dottoressa Viviana Perrone, psicoterapeuta, e dalla dottoressa Mariacarla Di Gioia, psicoterapeuta.

«In questo momento decisamente particolare aumenta il bisogno di essere ascoltati e di ricevere sostegno anche rispetto a questioni riguardanti lo studio e gli esami - dichiara il



professor Paolo Palumbo, Delegato del Rettore per le attività di Orientamento - e per questo motivo, grazie alle competenze e alle professionalità di un gruppo di docenti e tutor del Corso di laurea in Psicologia, abbiamo

deciso di potenziare il servizio counseling psicologico per offrire supporto alle studentesse e agli studenti attraverso incontri da svolgersi con modalità a distanza. Il nostro obiettivo resta la promozione del benessere di qualsiasi

componente della popolazione studentesca che decida di rivolgersi al servizio, con particolare attenzione agli studenti che manifestano un personale disagio, al fine di prevenire interruzioni o ritardi nel perseguimento degli obiettivi di carriera».

«In questi giorni - prosegue il team degli esperti - saremo a disposizione degli studenti; l'emergenza Coronavirus mette alla prova la capacità di concentrazione, di resistere allo stress e di far fronte ad una condizione tutt'altro che solita con la probabilità di un incremento di sentimenti ansiosi e un indebolimento della capacità di concentrazione e motivazione allo studio. Il sostegno delle servizio counseling, dunque, sarà certamente un valido aiuto».

È possibile accedere al servizio gratuito inviando una mail a counseling@unifortunato.eu. Gli esperti vi contatteranno per concordare lo svolgimento di incontri individuali di consulenza via web, garantendo anonimato e riservatezza.