

IL VAGLIO.it

UNIFORTUNATO, ATTIVATO IL SERVIZIO DI COUNSELING

11 GENNAIO 2016 - SCUOLE UNIVERSITÀ

E' attivo da circa un mese, nell'ambito delle iniziative universitarie di orientamento in itinere, il nuovo servizio gratuito di *counseling* offerto agli studenti dell'Università degli Studi Giustino Fortunato di Benevento.

Il servizio - ricorda la nota diffusa alla stampa - è utile per tutti gli studenti che, nel delicato momento di transizione all'università, oppure, nel corso del loro percorso accademico, si trovano ad affrontare difficoltà di varia natura e necessitano di uno spazio di confronto e supporto che li guidi nell'individuazione ed elaborazione delle problematiche e che solleciti il potenziamento ed il ricorso alle risorse interne. Il servizio si articola in uno *Sportello di Ascolto* quale spazio di confronto privato con uno psicologo riguardo difficoltà personali, relazionali o accademiche incontrate durante il percorso di studi al fine di stimolare l'autonomia nella gestione del proprio percorso accademico, individuando punti di forza e debolezza del proprio operato e modulando le criticità. Il servizio promuove anche un corso di apprendimento della tecnica del *Training Autogeno* che avrà inizio nel mese di febbraio 2016 ed al quale è già possibile iscriversi, come pure un corso sulla *Comunicazione Efficace* di prossima attivazione.

Per maggiori informazioni rivolgersi all'indirizzo mail counseling@unifortunato.eu. Responsabile del Servizio è la dott.ssa Valentina Santopietro, psicologa e operatrice di training autogeno