



Unifortunato, attivato il servizio di counseling

E' attivo da circa un mese, nell'ambito delle iniziative universitarie di orientamento in itinere, il nuovo servizio gratuito di counseling offerto agli studenti dell'Università degli Studi Giustino Fortunato.

Il servizio è utile per tutti gli studenti che, nel delicato momento di transizione all'università, oppure nel corso del loro percorso accademico, si trovano ad affrontare difficoltà di varia natura e necessitano di uno spazio di confronto e sup-

porto che li guidi nell'individuazione ed elaborazione delle problematiche e che solleciti il potenziamento ed il ricorso alle risorse interne.

Il servizio si articola in uno sportello di ascolto quale spazio di confronto privato con uno psicologo riguardo difficoltà personali, relazionali o accademiche incontrate durante il percorso di studi.

Il servizio promuove anche un corso di apprendimento della tecnica del Training Autogeno che avrà inizio nel mese di febbraio.