



Martedì 15 marzo 2016

Mario Furlan, life coach docente dell'Unifortunato– Comincia da 3!



Quante cose vorremmo fare! Quanti sogni vorremmo realizzare!
Purtroppo non si può fare tutto: si finisce col non fare niente.
Perché chi disperde le sue energie in mille rivoli, invece di incanalarle, finisce col restare a mani vuote. Chi troppo vuole, come si sa, nulla stringe...

Ecco perché ti suggerisco di ridurre i tuoi obiettivi a tre, e non più di tre. Uno per ciascuno dei tre ambiti che più contano nella vita:

- 1) il lavoro e soldi;
- 2) la famiglia e l'amore;
- 3) la salute e il benessere.

Quando hai raggiunto un obiettivo, ponitele un altro. In modo da avere sempre un traguardo da raggiungere. Ma non commettere l'errore di voler fare troppo contemporaneamente: finiresti col sentirti frustrato e col rinunciare a fare ciò che invece è realizzabile. Ogni giorno su [**Facebook**](#) i consigli del coach Mario Furlan!